



Cesena, 08 Novembre 2016

CIRCOLARE N. 05/2016

Stage Shotokai

Sabato e Domenica 3-4 Dicembre 2016

presso: **Centro sportivo Cesena – via E. Ferrari, 315 Cesena**

PROGRAMMI E ORARI

Sabato 3 Dicembre

16;30 – 18;30	All. per cinture BLU, MARRONI e NERE diretto dal M° Vacchi
18;30	Sessione esami

Domenica 4 Dicembre

09;00 – 10;00	Gruppo junior (nati dal 2003 in poi)
10;00 – 12;00	Gruppo senior tutti i gradi
14;00 – 16;00	Gruppo senior tutti i gradi
16;00 – 17;00	Gruppo junior (nati dal 2003 in poi)

QUOTE D'ISCRIZIONE

GRUPPO JUNIOR	€ 10,00
GRUPPO SENIOR	€ 20,00

Per gli iscritti alla SSI potete consegnare la quota di partecipazione al vostro responsabile di palestra.

Per le altre organizzazioni comunicare l'elenco dei partecipanti via e-mail segreteria@shotokai.net

30 crediti formativi

Il segretario
Scuola Shotokai Italia
Cristian Lombardi