



Fontanellato, 31 Agosto 2010

Circolare n. 05/2010

Oggetto: programma attività Ottobre 2010 – Giugno 2011

- **Corsi e allenamenti**

Quest'anno abbiamo deciso di inserire un gruppo in più di lavoro formato dagli atleti "junior", con grado minimo 2 kyu (cintura blu), con l'obiettivo di migliorare alcuni aspetti tecnici e di poter creare alcune dimostrazioni da eseguire durante gli stage e le manifestazioni. Per cui l'orario di questi incontri sarà il seguente:

dalle 10:00 alle 12:00 allenamento per le cinture nere "senior" (M° Vacchi)

dalle 15:00 alle 17:00 allenamento per cinture blu marroni e nere - "junior" (M° Lombardi)

dalle 17:00 alle 19:00 allenamento per la preparazione di esami Dan e 1° kyu.

Al primo appuntamento (il 23 Ottobre) si svolgeranno le selezioni per poter far parte dei primi due gruppi di lavoro, quindi chi è interessato è **obbligatorio** presentarsi al primo appuntamento.

Di seguito le date degli incontri:

<i>data</i>	<i>luogo</i>
23 ottobre 2010	Cesena
06 novembre 2010	Cesena
22 gennaio 2011*	Fontanellato
19 febbraio 2011	Cesena
12 marzo 2011	Cesena
16 aprile 2011	Cesena

*in occasione dello stage dei tecnici faremo anche una lezione per i gruppi designati e per coloro che devono fare l'esame.

segue

Sede legale: via E. Ferrari, 315 – 47023 Cesena (FC) tel. e Fax. 0547 630631 – C.F. 90020630407

Segreteria: via XXIV Maggio, 24/A – 43012 Fontanellato (PR) –tel. e fax. 0521 822820

e-mail: segreteria@shotokai.net – web: www.shotokai.net

ass. affiliata a FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Affini)



- **Stage nazionali**

Quest'anno la SSI ha deciso di organizzare due stage (uno in Italia e uno in Portogallo) in collaborazione con il gruppo portoghese del Maestro Sarmento. Nei prossimi mesi invieremo maggiori dettagli, nel frattempo di seguito trovate una bozza di stage ed eventi che abbiamo intenzione di organizzare.

<i>data</i>	<i>luogo</i>	<i>descrizione</i>
11-12 Dicembre 2010	Da definire	Stage di karate con il Maestro Sarmento
22 Gennaio 2011	Fontanellato	Stage nazionale per tecnici e cinture nere*
11-12 Giugno 2011	Da definire	Shotokai Camp con saggio delle scuole della SSI ed esami di 1° Kyu e Dan
Luglio-Agosto* 2011	Da definire	Vacanza-sport SSI di 3 giorni

*periodo e durata da definire

- **Gare**

<i>data</i>	<i>luogo</i>	<i>descrizione</i>
22 Maggio 2011	Fontanellato	Campionato SSI di Kata - dimostrazioni

Seguiranno circolari esplicative specifiche per stage e gare.

Durante l'anno il calendario potrà subire alcune variazioni che verranno comunicate in tempo utile.

La Segreteria resta a Vs. disposizione per ulteriori informazioni e chiarimenti.

Il segretario
M. 4Dan Cristian Lombardi

Sede legale: via E. Ferrari, 315 – 47023 Cesena (FC) tel. e Fax. 0547 630631 – C.F. 90020630407

Segreteria: via XXIV Maggio, 24/A – 43012 Fontanellato (PR) –tel. e fax. 0521 822820

e-mail: segreteria@shotokai.net – web: www.shotokai.net

ass. affiliata a FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Affini)