



Fontanellato, 01 Maggio 2016

CIRCOLARE N. 03/2016

Stage Shotokai

20-21-22 Maggio 2016

Presso **Centro sportivo Cesena – via E. Ferrari, 315 Cesena**

DOCENTI

L'intero stage sarà gestito dalla scuola portoghese "Associao Shotokai de Portugal" di Lisbona del **Maestro José Patrao**.

PROGRAMMI E ORARI

Venerdì – 20 Maggio 2016

17;00 – 18;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture bianche e gialle
18;00 – 19;30	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture da arancio in poi
19;30 – 21;00	Gruppo senior – tutti i gradi

Sabato – 21 Maggio 2016

15;00 – 16;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture bianche e gialle
16;00 – 17;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture da arancio in poi
16;30 – 18;00	Gruppo senior – tutti i gradi
18;00 – 19;00	Gruppo senior – cinture nere

Domenica – 22 Maggio 2016

09;00 – 10;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture bianche e gialle
10;00 – 11;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture da arancio in poi
10;00 – 11,30	Gruppo senior – tutti i gradi
11,30	Esami passaggio di cintura 1 Kyu e gradi Dan

Sede legale: via E. Ferrari, 315 – 47023 Cesena (FC) – C.F. 90020630407
Segreteria: via XXIV Maggio, 24/A – 43012 Fontanellato (PR) – cell. 3398015941
e-mail: segreteria@shotokai.net – web: www.shotokai.net
ass. affiliata a FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Affini)



QUOTE D'ISCRIZIONE

GRUPPO JUNIOR	€ 10,00
GRUPPO SENIOR	€ 20,00

Per gli iscritti alla SSI potete consegnare la quota di partecipazione al vostro responsabile di palestra.

Per le altre organizzazioni comunicare l'elenco dei partecipanti via e-mail segreteria@shotokai.net

CREDITI FORMATIVI

30 crediti formativi

Il segretario
Scuola Shotokai Italia
Cristian Lombardi