



Fontanellato, 27 Gennaio 2016

CIRCOLARE N. 01/2016

Stage Shotokai

12-13-14 Febbraio 2016

DOCENTI

L'intero stage sarà gestito dalla scuola portoghese "Murakami de Maia" di Oporto del **Maestro Fernando Sarmento**.

PROGRAMMI E ORARI

Venerdì – 12 Febbraio 2016

presso: **Centro sportivo Cesena – via E. Ferrari, 315 Cesena**

17;00 – 18;00	Gruppo junior – cinture bianche e gialle
18;00 – 19;30	Gruppo junior – cinture da arancio in poi
19;30 – 21;00	Gruppo senior – tutti i gradi

Sabato – 13 Febbraio 2016

presso: **Palazzetto dello sport di Bagnarola (FC)**

15;30 – 16;30	Gruppo junior (dal '05 in poi) - tutti i gradi
16;00 – 16;30	Taiso gruppo adulti
16;30 – 18;00	Gruppo senior – tutti i gradi
18;00 – 19;00	Gruppo senior – cinture nere

Domenica – 14 Febbraio 2016

presso: **Centro sportivo Cesena – via E. Ferrari, 315 Cesena**

09;00 – 10;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture bianche e gialle
10;00 – 11;00	Gruppo junior (dal '05 in poi) – cinture da arancio in poi
10;30 – 12;30	Gruppo senior – tutti i gradi

Sede legale: via E. Ferrari, 315 – 47023 Cesena (FC) – C.F. 90020630407
Segreteria: via XXIV Maggio, 24/A – 43012 Fontanellato (PR) – cell. 3398015941
e-mail: segreteria@shotokai.net – web: www.shotokai.net
ass. affiliata a FIKTA (Federazione Italiana Karate Tradizionale e Affini)



QUOTE D'ISCRIZIONE

GRUPPO JUNIOR	€ 10,00
GRUPPO SENIOR	€ 20,00

Per gli iscritti alla SSI potete consegnare la quota di partecipazione al vostro responsabile di palestra.

Per le altre organizzazioni comunicare l'elenco dei partecipanti via e-mail segreteria@shotokai.net

CREDITI FORMATIVI

30 crediti formativi

Il segretario
Scuola Shotokai Italia
Cristian Lombardi